

# 兰州财经大学学生委员会文件

兰财学生会字〔2018〕23号

---

## 关于举办“2018年兰州财经大学第四届冬季长跑竞赛”的通知

各学生分会、校学生会各部：

为更好地贯彻落实党的十九大关于“广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设”的精神，引导和帮助大学生激发参加体育锻炼的主观能动性、形成良好的体育锻炼习惯、提升身体素质，并从中磨练坚强意志、培养良好品格和拼搏精神，共青团中央、教育部、国家体育总局、全国学联联合下发《通知》，决定全国高校范围内全面启动和广泛开展大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动。

2018年是中国共产党成立97周年与红军长征胜利82周年，本届冬季长跑“三走”运动，旨在让青年学生牢记中华民族自强不息的光荣历史，传承和弘扬以爱国主义为核心的民族精神以及伟大的长征精神，积极树立和践行社会主义核心价值观；对于引领当代青年学生继承光荣传统，坚定理想信念，

树立家国情怀，为实现中国梦不懈奋斗具有十分重要的现实意义。共青团兰州财经大学委员会、兰州财经大学学生委员会决定举办兰州财经大学第四届冬季长跑竞赛。现将相关事宜通知如下：

## **一、举办单位**

主办单位：共青团兰州财经大学委员会

兰州财经大学学生委员会

协办单位：各学院学生分会

## **二、活动时间**

2018年12月8日（8：30至17：20）

## **三、活动地点**

兰州财经大学和平校区教学区

兰州财经大学段家滩校区教学区

## **四、报名要求**

参赛人员为大一到大四在校学生，以团支部为单位进行报名，男女比例1：2，参赛人数为全校总人数的20%（各学院参赛人数占本学院学生总数的20%，；体育教学部三分之一人数参与）活动总人数为2500人左右。

## **五、活动要求**

1.该活动旨在提升大学生身体素质、磨练坚强意志、培养良好品格和拼搏精神。各学院要认真做好学生参加长跑活动的宣传和组织工作。

2.学生在长跑活动中要遵守纪律，不得弄虚作假。

3.兰州财经大学学生会按照有关要求对本次活动进行监督和检查。

4.如遇天气异常（如雨雪天气）或其他突发情况不能进行长跑活动，活动将顺延。届时，学生会将提前通知。

## 六、活动办法

冬季长跑组委会成员安排、活动实施方案及应急预案详见附件。

附件 1：兰州财经大学冬季长跑竞赛实施方案

附件 2：兰州财经大学冬季长跑竞赛应急预案

兰州财经大学学生会  
2018年12月3日



---

兰州财经大学学生委员会

2018年12月3日

附件1:

# 兰州财经大学第四届冬季长跑竞赛 实施方案

## 一、活动背景

为更好地贯彻落实党的十九大关于“广泛开展全民健身活动，加快推进体育强国建设”的精神，引导和帮助大学生激发参加体育锻炼的主观能动性、形成良好的体育锻炼习惯、提升身体素质，并从中磨练坚强意志、培养良好品格和拼搏精神，共青团中央、教育部、国家体育总局、全国学联联合下发《通知》，决定全国高校范围内全面启动和广泛开展大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动。

并结合今年是中国共产党成立 97 周年与红军长征胜利 82 周年。今年的冬季长跑“三走”运动，旨在让青年学生牢记中华民族自强不息的光荣历史，传承和弘扬以爱国主义为核心的民族精神和伟大的长征精神，积极树立和践行社会主义核心价值观；对于引领当代青年学生继承光荣传统，坚定理想信念，树立家国情怀，为实现中国梦不懈奋斗，具有十分重要的现实意义。

## 二、活动目的

以“健康第一”为指导思想、以“走下网络、走出宿舍、走向操场”为统一主题，充分发挥各团组织的工作自主性和创造性。

### **三、活动主题**

校内冬季长跑(男子 9 公里, 女子 6 公里)

### **四、活动时间**

2018 年 12 月 8 日 8: 30 至 17: 20

### **五、活动地点**

兰州财经大学和平校区教学区

兰州财经大学段家滩校区教学区

### **六、参与活动对象及条件**

兰州财经大学全体学生

**注:** 有以下疾病患者不宜参加比赛:

- 1.先天性心脏病和风湿性心脏病患者;
- 2.高血压和脑血管疾病患者;
- 3.心肌炎和其他心脏病患者;
- 4.冠状动脉病患者和严重心律不齐者;
- 5.血糖过高或过少的糖尿病患者;
- 6.其他不适合运动的疾病患者。

### **七、报名**

#### 1.报名方式

以团支部为单位, 各学院进行汇总方式开展报名工作。参赛人员为大一到大四在校学生。

2017、2018 级学生均可在澜彩青年上进行线上报名，具体事项另行通知。

比赛分为男子组、女子 A 组、女子 B 组三个分组。

2.报名时间

2018 年 11 月 26 日—11 月 30 日

## 八、赛事安排

1.赛段种类：男子 9 公里、女子 6 公里长跑。

2.比赛路线

(1) 男子组（绕校三圈）：

第一圈（实线所示）：赛道起点位于体育场主席台前，参赛选手接到起跑施令后，从主席台前东侧跑道起跑绕体育场跑道一圈，从北侧出口出体育场，穿越排球场。

参赛选手穿越排球场后，向北跑至“红房子”处，从“红房子”向东跑至博学楼三岔路口，右转向知行楼（原 f 楼）在此为参赛选手提供第一个检录点、服务点。遇路口左转至图书馆南侧。

参赛选手跑至图书馆与 ABC 裙楼相接处，右转一直沿主干道至网球场处，在此处设立第二个检录点，沿途在 DE 裙楼设立第二个服务点。

参赛选手离开第二个检录点后向南至学校大门口，在此处设立第三个检录点、服务点，后跑向“红房子”，在此处设立第四个检录点、服务点，途径兴隆讲堂，第一圈结束。

第二圈（虚线所示）：至“红房子”处，此处为选手提供第四个检录点；领取各个检录点的第二圈标志物后经兴隆讲堂后，第二圈结束。

第三圈（虚线所示）：重复第二圈路线，领取各个检录点的第三圈标示，经兴隆讲堂后，选手由篮球场和新操场共同入口进入新操场，沿跑道再跑一圈，跑至主席台背面处，比赛结束。

## (2) 女子组（绕校二圈）：

第一圈（实线所示）：赛道起点位于体育场主席台前，参赛选手接到起跑施令后，从主席台前东侧跑道起跑绕体育场跑道一圈，从北侧出口出体育场，穿越排球场。

参赛选手穿越排球场后，向北跑至“红房子”处，从“红房子”向东跑至博学楼三岔路口，右转向知行楼（原 f 楼）在此为参赛选手提供第一个检录点、服务点。遇路口左转至图书馆南侧。

参赛选手跑至图书馆与 ABC 裙楼相接处，右转一直沿主干道至网球场处，在此处设立第二个检录点，沿途在 DE 裙楼设立第二个服务点。

参赛选手离开第二个检录点后向南至学校大门口，在此处设立第三个检录点、服务点，后跑向“红房子”，在此处设立第四个检录点、服务点，途径兴隆讲堂，第一圈结束。

第二圈（虚线所示）：至“红房子”处，此处为选手提供第四个检录点；领取各个检录点的第二圈标示后经兴隆讲堂后，

选手由篮球场和新操场共同入口进入新操场，沿跑道再跑一圈，跑至主席台背面处，比赛结束。

### 3、服务

(1) 检查点为参赛选手提供卡片，参赛选手每经过一次检查点需索取一次卡片，比赛结束，拥有足够数量的卡片方可记录成绩。每个检查点设若干服务区。

(2) 在赛道每隔 50 米安排 2 名工作人员。

### 4.编号

根据各学院报名人数汇总，统一印制号码，做到一人一号，公平比赛。

### 5.检录

在体育场统一检录，由负责人带领运动员到起点。

## 九、竞赛规则

1.按照竞赛路线进行体育竞技，以时取胜，按到达终点先后排名次。

2.本次比赛分男子组、女子 A 组和女子 B 组参赛。

3.参赛选手上身统一佩戴号牌。

4.本着公平、公开、公正的原则，参赛选手必须按规定将号牌别在胸前，按规定路线完成比赛，参赛选手途中不得搭乘其他交通工具、不得换人，违者视自动弃权。

5.参赛选手必须对自己的健康负责，在确保自身能力足以完成比赛的情况下，方可参加，中途身体不适者，可退出比赛。

6.选手始发点按编号顺序排位（分15列排队）。

7.发令后选手开始进发，抢发者取消参赛资格。

8.参赛选手一律在公路右侧行进。

9.未能在规定时间内完成比赛的选手将视为自动退出。

## 十、执行细则

1.2018年12月7日中午由校团委书记赵展老师给各学院分团委书记传达本次活动。

2.2018年11月26日各学院开始报名，报名表分为学院男子总表、学院女子总表、团支部总表。

3.2018年11月30日各学院报名表交与校学生会

4.报名结束后，由校学生会确认各学院报名人数及选手编号，编号前两位为参赛学院代码，后三位为选手编号。

5.2018年11月24日由校学生会给各学院分会传达此次活动详情。

6.2018年12月6日晚上召开校学生会内部动员大会，安排并分配各部门工作。

7.2018年12月8日早8:30开始检录，9:00检录完毕，开幕仪式于9:30开始。由校团委书记赵展老师主持开幕仪式、校领导致辞。10:00由校领导发令，比赛正式开始。

8.根据赛道和服务点介绍，进行本次比赛，选手分为男子组、女子 A 组、女子 B 组。每组原则 800 人左右。

男子组比赛开始时间为 10:00。

女子 A 组比赛时间为 14: 00，女子 B 组比赛为 15: 30，每组时间间隔为 90 分钟。

9.比赛结束后取：男子组、女子组参赛选手的前 150 名为个人奖：1 至 30 名为一等奖为该选手所在团支部积 3 分；31 至 80 名为二等奖为该选手所在团支部积 2 分；81 至 150 名为三等奖为该选手所在团支部积 1 分。

## **十一、奖项设置**

### 1.个人奖

男子组、女子组分组设置奖项：

一等奖：1 至 30 名

二等奖：31 至 80 名

三等奖：81 至 150 名

### 2.集体奖

以“团支部”为单位，以每个团支部成员积分为标准,表彰颁发 10 个“团支部风采奖”。

### 3.优秀组织奖、精神文明奖

以学院为单位，设优秀组织奖、精神文明奖各一个。



附件 2:

## 兰州财经大学第四届冬季长跑竞赛 应急预案

为应对活动期间发生的各种有关安全、稳定事件，做到对事态快速反应、果断处置、控制局面、减少伤害和损失，特制定本预案。

### 一、适用范围

活动举办期间，出现以下几种情形，应及时启动本预案：

- 1.活动场所建筑物（含临建）坍塌；
- 2.活动场所发生火灾；
- 3.现场秩序失控，发生拥挤、踩踏事故；
- 4.现场发生重大刑事、治安案件；
- 5.其它影响安全的、可能造成人员伤亡的事件。
- 6.活动期间出现选手晕倒，昏迷等情况。

### 二、工作原则

1.以人为本，安全第一。把保障师生的生命安全和身体健康、最大程度地预防和减少安全事故造成的人员伤亡作为首要任务。

2.统一领导，分级负责。在校团委的统一指导下，兰州财经大学学生会及各职能部门根据各自的职责和权限，分工协作、各负其责。

3.居安思危，预防为主。重视安全工作，增强忧患意识，将“预防为主、安全第一”的指导思想贯穿于活动的策划、筹备、举办等各个环节。

4.快速反应，从容应对。加强应急队伍建设，建立联动协调机制，一旦发生安全事件，要统一指挥、反应灵敏、功能齐全、协调有序、运转高效。

### **三、前期工作**

#### **1.信息报告**

活动中发生安全事件后，要在第一时间向学校领导汇报同时报保卫值班室，并视事件发展及时续报有关情况。

#### **2.先期处置**

本次活动的主办单位负责人为本次活动的第一安全责任人。活动的组织者为本活动的安全责任人，活动期间组织者不得离开活动现场，随时掌握现场情况。安全事件发生后，主办方、承办方以及在场的有关部门、人员，在上报的同时，要及时、有效、果断的开展工作，控制事态、减少损失。

#### **3.应急响应**

学校接报后，有关领导视情况及时启动本预案。